

Погоджено:

Затверджено:

Начальник Тернопільського управління

Директор

Головного управління Держпродспоживслужби

У Тернопільській області

Сивко М.М.



### Перспективне меню

на осінній період 2021-2022 н. р.

**ЗОШ Іст.-дитячого садка села Чернелів-Руський (школа)**

І тиждень

День тижня	Меню	Вихід страви (г)	Складові салатів
Понеділок	Суп з крупою і томатом	250	
	Картопляне пюре	120	Капуста – 940г
	Соус сметанний	20/3	Сіль-10г
	Хліб пшеничний	30	Олія-50г
	Салат з капусти	50	
	Гуляш м'ясний	70	
	Яблука	100	
	Сік	200	
Вівторок	Борщ з картоплею	250	
	Каша пшенична	120	Буряк-850г
	Соус сметанний	20/3	Олія-50г
	Хліб пшеничний	30	Цибуля ріпчаста-90г
	Салат з вареного буряка	50	Сіль-10г
	Риба запечена	60	
	Апельсини	100	
	Лимонад	200	
Середа	Суп овочевий	250	
	Плов із м'ясом курячим	120/70	Морква – 723г
	Соус сметанний	20/3	Сир твердий – 120г
	Хліб пшеничний	30	Сметана – 120г
	Салат з морквою та сиром твердим	50/15	Сіль - 12г
	Яблука	75	Олія - 25г
	Компот із свіжих (заморожених) ягід	200	
Четвер	Суп гороховий	250	
	Каша гречана (розсипчаста)	120	Морква - 800г
	Соус сметанний	20/3	Цибуля-140г
	Хліб пшеничний	30	Сіль-10г
	Салат з моркви	50	Олія-50г
	Котлета куряча	70	
	Яблука	100	
	Компот із сухофруктів	200	

П'ятниця	Макарони з молоком	250	
	Манний пудинг зі сметанним соусом	50/25	
	Булочка з маслом	30/3	
	Банани	75	
	Чай	200	

## II тиждень

День тижня	Меню	Вихід страви (г)	Складові салатів
Понеділок	Суп овочевий	250	
	Каша пшенична	120	Морква-800г
	Соус сметанний	20/3	Цибуля-140г
	Хліб пшеничний	30	Сіль-10г
	Салат з моркви	50	Олія-50г
	Бефстроган (риба запечена)	70(60)	
	Яблука	100	
	Сік	200	
Вівторок	Суп з крупою і томатом	250	
	Картопляне пюре	120	Морква – 723г
	Соус сметанний	20/3	Сир твердий – 120г
	Хліб пшеничний	30	Сметана – 120г
	Салат з морквою та сиром твердим	50/15	Сіль - 12г
	Риба запечена	60	Олія - 25г
	Апельсини	100	
	Лимонад	200	
Середа	Суп гороховий	250	
	Каша гречана (розсипчаста)	120	Помідори - 720г
	Соус сметанний	20/3	Цибуля - 230г
	Хліб пшеничний	30	Оцет - 50г
	Салат зі свіжих овочів(в асортименті)	50/10	Сіль -5г
	Курячі нагетси	70	Олія -50г
	Яблука	75	Цукор - 10г
	Компот із свіжих (заморожених) ягід	200	
Четвер	Борщ з картоплею	250	
	Макарони відварні	120	Морква – 600г
	Соус сметанний	20/3	Капуста - 200г
	Хліб пшеничний	30	Сметана 20% - 150г
	Салат з моркви та капусти	50/3	Лимонний сік -35г
	Котлета куряча	70	Сіль- 5г
	Яблука	100	Цукор – 10г
	Компот із сухофруктів	200	
П'ятниця	Молочна каша рисова	250	
	Сирники зі сметанним соусом	50/25	
	Банани	100	
	Круасани	30	
	Чай	200	

### ІІІ тиждень

День тижня	Меню	Вихід страви(г)	Складові салатів
Понеділок	Суп з крупою і томатом	250	Морква – 600г
	Картопляне пюре	120	Капуста - 200г
	Соус сметанний	20/3	Сметана 20% - 150г
	Хліб пшеничний	30	Лимонний сік -35г
	Салат з моркви та капусти	75	Сіль- 5г
	Гуляш м'ясний (риба запечена)	70(60)	Цукор – 10г
	Компот із свіжих(заморожених) ягід	200	
	Яблука свіжі	75	
Вівторок	Борщ з картоплею	250	
	Макарони відварні	150	Морква – 723г
	Соус сметанний	20/3	Сир твердий – 120г
	Риба запечена	60	Сметана – 120г
	Салат з морквою та сиром твердим	75	Сіль - 12г
	Хліб пшеничний	30	Олія - 25г
	Сік	200	
	Апельсин	100	
Середа	Суп овочевий	250	
	Каша гречана (розсипчаста)	120	Капуста- 950г
	Сметана	25	Сіль- г
	Хліб пшеничний	30	Олія- 50г
	Салат вітамінний	50	
	Курячий шніцель	60	
	Компот із сухофруктів	200	
	Яблука свіжі	100	
Четвер	Суп гороховий	250	
	Каша пшенична	120	Морква - 800г
	Соус сметанний	20/3	Цибуля-140г
	Хліб пшеничний	30	Сіль-10г
	Салат з моркви	75	Олія-50г
	Курячі нагетси	85	
	Лимонад	200	
	Банани свіжі	100	
П'ятниця	Суп молочний з макаронами	250	
	Сирна запіканка зі сметанним соусом	50/25	
	Банани	75	
	Рогалики з повидлом	30	
	Чай	200	

**IV тиждень**

День тижня	Меню	Вихід страви(г)	Складові салатів
Понеділок	Суп овочевий	250	
	Макарони з тертим сиром (твердим)	120/15	Морква – 600г
	Соус сметанний	20/3	Капуста - 200г
	Хліб пшеничний	30	Сметана 20% - 150г
	Салат з моркви та капусти	75	Лимонний сік -35г
	Бефстроган (фрикадельки рибні)	70 (60)	Сіль- 5г
	Яблука	100	Цукор – 10г
	Сік	200	
Вівторок	Суп з крупою і томатом	250	
	Картопляне пюре	120	Морква – 600г
	Соус сметанний	20/3	Капуста - 200г
	Хліб пшеничний	30	Сметана 20% - 150г
	Салат з моркви та капусти	50	Лимонний сік -35г
	Риба запечена	50	Сіль- 5г
	Апельсини	100	Цукор – 10г
	Лимонад	200	
Середа	Суп овочевий	250	
	Плов із м'ясом курячим	120/70	Помідори - 720г
	Соус сметанний	20/3	Цибуля - 230г
	Хліб пшеничний	30	Оцет - 50г
	Салат зі свіжих помідорів	50	Сіль -5г
	Яблука	100	Олія -50г
	Компот із сухофруктів	200	Цукор - 10г
Четвер	Борщ з картоплею	250	
	Каша пшенична	120	Огірки свіжі-500г
	Соус сметанний	20/3	Помідори-300г
	Хліб пшеничний	30	Цибуля-145г
	Салат з огірками та помідорами	75	Олія-50г
	Котлета куряча	70	Сіль-5г
	Яблука	75	
	Компот із свіжих (заморожених) ягід	200	
П'ятниця	Молочна каша рисова	250	
	Сирна запіканка зі сметанним соусом	50/25	
	Булочка з маслом	30/3	
	Банани	75	
	Чай з лимоном	200	

Відповідальна особа за організацію харчування: \_\_\_\_\_

Медична сестра: \_\_\_\_\_

Кухар: \_\_\_\_\_